

# YIN-YANG

## ALTJAPANISCHES PFLANZENÖL

Ist ein bewährtes Hausmittel und hat auf Körper und Seele die Wirkung wie eine frische Meeresbrise. Nebel und Wolken verschwinden und eine klare Sicht der Dinge stellt sich ein, wenn sich Gedanken im Kreise drehen und sich alles dumpf anfühlt. Der Körper entspannt sich und der Kopf wird wieder frei.

Die Vulkanminze des Yin-Yang Altjapanischen Pflanzenöles ordnet man der Oberklasse (Yang) und dem Himmel zu. Seine psycho-aktiven Kräfte helfen die Schwere zu überwinden und den Geist zu schärfen.

### Yin-Yang Altjapanisches Pflanzenöl von B.O.N., Best of Nature ist millionenfach bewährt bei

- Masseuren, Trainern, Physiotherapeuten
- Wellness-, Kur- und Therapiezentren
- Freizeit- und Hochleistungssportarten
- Wellnessbäder, Körperpflege, Sauna
- Fussbrennen, Fussgeruch, Muskelverkrampfungen und -verspannungen, sowie körperlicher Schwerarbeit
- Müdigkeit im Büro, Konzentrationsschwierigkeiten
- Kühlung im Sommer und in heißen Ländern, beim Camping, zur Insektenabwehr - überall für unterwegs
- In der Küche, beim Backen und in Getränken wegen seines wundervollen Minzgeschmacks; als Lebensmittel in diversen europäischen Ländern zugelassen.

### Zusammensetzung

100% reine Pflanzen- & Dampfdestillation aus der asiatischen Vulkan-Ackerminze (mentha arvensis aetherolum). Extra Stark, ohne Zusatzstoffe, ohne Chlorophyll, ohne Alkohol.

### Eigenschaften

Ackerminze wirkt kühlend, abschwellend, antibakteriell, schleimlösend, Juckreiz lindernd, entzündungshemmend, anregend für Körperkraft & Geist, belebend und aktivierend.

### VORSICHT

Nicht für Säuglinge & Kleinkinder geeignet. Bewahren Sie es für Kinder unerreichbar auf. Kontakt mit Augen vermeiden. Als Lebensmittel nur dosiert und verdünnt einnehmen.

# YIN-YANG



Preisliste Schweiz	Menge	SFr.
Yin-Yang Altjapanisches Pflanzenöl	10 ml	16.-
Yin-Yang Altjapanisches Pflanzenöl	30 ml	33.-
Yin-Yang Altjapanisches Pflanzenöl	50 ml	47.-
Yin-Yang Altjapanisches Pflanzenöl	100 ml	65.-
Yin-Yang Chinesisches Kräuteröl	30 ml	21.-
Yin-Yang Chinesisches Kräuteröl	100 ml	45.-
Yin-Yang Südkalif. Flüssiges Gold	100 ml	29.-
YY Mama Natura - Gemüsewürze	300 g	15.-
<i>Lieferung CH mit Rechnung / Versand nur Fr. 5.-. Garantie: Volle Zufriedenheit oder Geld zurück.</i>		

Dieses hochwertige B.O.N.-Produkt erhalten Sie bei:

Roland Sonderegger  
ROLS Dienstleistungs GmbH  
Bachtalen 1  
6020 Emmenbrücke LU  
Tel. (+41) 079 - 418 35 35



**Spitex, Privatpflege & Assistenzdienste Rols GmbH**

# YIN-YANG



*Wenn die Seele traurig ist ....  
Yin-Yang stärkt Körperkraft und Geist*

## Altjapanisches Pflanzenöl

**100% reines Vulkan-Minzenöl  
Original-Rezeptur aus Asien**



www.bestofnature.ch  
Jost Ettlin, CH - 6064 Kerns OW  
Mobile + SMS (+41) 079 - 636 07 02

# Die wichtigsten Anwendungen

## Einnahme - Empfehlungen

1. Geben Sie 1-3 Tropfen auf Ihre Handfläche, reiben diese aneinander, halten sie vors Gesicht & atmen mehrmals tief & entspannt ein. Reiben Sie zugleich Nacken, Stirn und Schläfen ein; es löst Verspannungen und lindert Kopfweh.
2. 1 Tropfen auf wenig Zucker, Brot oder pur im Mund zergehen lassen & entspannt tief über die Nase atmen
3. 1-4 Tropfen im Glas mit etwas Wasser zum Gurgeln und zur Erfrischung der Atemwege; oder in Getränken schluckweise einnehmen zur Magenberuhigung.

## Als Wellness- / Erkältungsbad

Geben Sie die 4 - 10 Tropfen pro Bad bitte immer in etwas Milch oder Honig vermischt (als natürlicher Emulgator) ins Badewasser mit 36-38° C, damit es sich gleichmässig verteilt und angenehm wirkt. Der Genuss eines, duftenden Minzöl-Bads ist in den ersten 10 Min. belebend; nach Auskühlung & heissem Wasser-Nachguss geht die Wirkung ins



Entspannende. Die positive Rückkoppelung zwischen unserer Haut und der Minze, sowie unserer Nervenenden und der Hirnrinde fördert unser Wohlbefinden und Zufriedenheit.

## Für Körper- / Energie-Massagen

Ein paar Tropfen mit Massageöl (zB. mit unserem hochwertigen Jojoba-Öl) vermischen. Bei der Massage wird das Öl direkt über die Hautoberfläche vom Körper aufgenommen und wirkt wohltuend – belebend – erfrischend.

## Inhalation mit Dampf

Eine besonders angenehme Methode zur Vorsorge bei Verkühlung, Grippe oder zur Linderung bei Atemwegs-Beschwerden, die mit der Nase, den Nebenhöhlen und der Lunge in Verbindung stehen. 1-3 Tropfen in heisses Wasser (nicht über 75-80°C) geben und die Dämpfe langsam und tief inhalieren. Zur wirkungsvollen Aufnahme können Sie das Minzöl auch in ein Inhalations- & Vernebelungsgerät geben.

## Sauna-Aufguss

Verwenden Sie 5 - 10 Tropfen je nach gewünschter Intensität auf einen Liter Wasser oder Aufgusslöffel. Je nach Saunagrösse etwas mehr Wasser aufgiessen. Oder als Variation: 1-3 Tropfen direkt nach dem Aufguss auf der ganzen Hautoberfläche verreiben. Sie erleben einen höchst erfrischenden und belebenden Saunagenuss.

## Duftlampen / Verdunstung

Einen Raum können Sie mit folgenden Methoden und ein paar Tropfen Minzöl in ein angenehmes Kraftfeld verwandeln:

- in Duftlampen mit einer Kerze, in ein Wasser-Schälchen oder in einen Luftreiniger oder Verdampfer / Zerstäuber geben
- ein paar Tropfen auf warmen Stein, Holz oder Kachelofen träufeln; die Hitze intensiviert den Duft
- 3-8 Tropfen mit Trinkwasser in eine Sprühflasche geben; schütteln und Körper, Pflanzen oder Zimmer besprühen

## Verspannungen / Rückenschmerzen

Eine wohltuende unterstützende Wirkung bei Prellungen, Zerrungen oder bei Verspannungen, Krämpfen und Muskelschmerzen. Für den angenehmsten und wirkungsvollsten Effekt die 4-8 Minz-Tropfen bitte immer auf nasser Haut verteilen; zB. direkt nach der Dusche oder zuerst mit einem Wasser-Spray benetzen. Dies wirkt lösend, kühlend & entkrampfend. Auch als Komresse anwendbar; leicht ausgewringt auf den Bereich legen, ev. zudecken und erneuern.

## Insektenstiche

Bei normalen Mücken-, Bienen- oder Insektenstichen sowie Kontakt mit Brennnesseln 1 - 3 Tropfen des altjap. Minzenöl auftragen. Da es 100% rein und ohne Alkohol ist brennt es nicht. Es beruhigt wunderbar, kühlt, mindert den Schmerz und den Juckreiz. Etwas Wasser verbessert den Kühleffekt.

## Sport-Therapie

Vor und nach sportlichen Leistungen zur Lockerung und Muskelpflege oder bei Müdigkeit und Muskelkater einige Tropfen auf die Körperpartien, wie Arme & Beine einmassieren; entweder mit Massageöl vermischt oder auf nasser Haut verreiben, was die positive, entkrampfende Wirkung verstärkt.

## Fussbrennen / Müde Beine

Bei Überanstrengung, stehender Arbeit, sowie Fussbrennen oder –geruch einige Tropfen auf befeuchteten Füßen und Waden einreiben. Wirkt kühlend, abschwellend, erfrischend.

## Übersicht Anwendungsmöglichkeiten

Backen + Küche	Verdunstung	Kompressen
Mundpflege	Inhalation	Massage
Fußpflege	Bäder	Sauna
Körperpflege	Müdigkeit	in Getränken
Aromatherapie	Insektenstiche	Wohlbefinden

**Tipp:** Profitieren Sie von unseren regelmässigen B.O.N. Aktionsangeboten. Unsere Yin-Yang Pflanzenöle werden auch als praktische und hilfreiche Geschenke geschätzt.

## B.O.N. - Qualität und Garantie

Unsere hochwertigen Naturprodukte von ‚Best of Nature‘ (B.O.N.) werden von innovativen Menschen entwickelt und in einem österreichischen Familienbetrieb hergestellt. In den letzten 10 Jahren haben wir unseren Vertrieb in über 20 Länder ausgeweitet.

Unsere 100% reinen Pflanzendestillate stellen wir nach Original-Rezepturen her; in Anlehnung an die traditionelle chinesische Medizin (TCM) und das jahrhunderte alte Wissen der Naturmittelkunde.



Wir verwenden für unsere wertvollen Öle nur hochwertige Pflanzen aus naturnahem Anbau und verlangen von unseren Lieferanten für jede Charge die Qualitäts-Kontrolle und die Rückstandsfreiheit. Dies gewährleistet die hervorragende Qualität und Reinheit unserer B.O.N. Produkte; mit ÖAB - Garantie. Danach kontrollieren, reinigen, verfeinern wir die Öle und füllen sie sorgfältig ab.

## Weitere B.O.N. - Produkte

### YIN-YANG CHINESISCHES KRÄUTERÖL

Unser chinesisches Kräuteröl ist ein 100% reines Öl für rein äusserliche Anwendungen; ohne Alkohol und Zusatzstoffe. Es wirkt via Bindegewebe unterstützend wärmend, harmonisierend und wohltuend, insbesondere bei Gelenkschmerzen und rheumatischen Beschwerden. Es besteht aus den 12 Heilpflanzen: Salbei, Lavendel, Rosmarin, Thymian, Anis, Gewürznelke, Fenchel, Melisse, Minze, Pinie, Latschenkiefer, Eukalyptus (stark mentholreduziert). Eine Komposition nach einem altem Rezept. Zur Regeneration der körperlichen Leistungsfähigkeit und als wärmende, entspannende Massage.

### YIN-YANG Südkalifornisches Flüssiges Gold

Es ist ein hochwertiges Massage-Öl aus 1. Kaltpressung, unraffiniert, 100% naturrein, mit hervorragenden Eigenschaften für Energie- / Sport- und Freizeit-Massagen. Es kann auch je nach gewünschter Wirkung mit unserem altjap. Pflanzenöl (> kühlend) oder chinesischem Kräuteröl (> wärmend) kombiniert werden. Es besteht aus 100% reinem Jojoba-Öl, ergänzt mit einem energetisierenden Bergkristall. Es durchfeuchtet die Haut angenehm, fettet nicht und gibt allen Hauttypen einen schönen seidigen Glanz.